

Информация о поставщике: ООО «Комбинат социального питания»

Телефон: 67-41-41, 25-23-25

Адрес: 150042 г. Ярославль, Тутаевское шоссе, дом 95, оф.6



Школа: МБОУ г.Ульяновск "Средняя школа №85"

Отд./корп: ст

День: 12.12.2023

| Прием пищи     | Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| <b>Завтрак</b> | гор.блюдо   | 302    | Каша молочная гречневая с маслом         | 255      |      | 298,29       | 10,7  | 8,09 | 48,55    |
|                | гор.напиток | 692    | Кофейный напиток с молоком               | 200      |      | 73,11        | 2,6   | 1,85 | 12,08    |
|                | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                           | 80       |      | 179,12       | 5,29  | 0,53 | 37,52    |
|                |             | 3      | Сыр порционно                            | 15       |      | 51,54        | 3,87  | 3,91 | 0,14     |
|                |             |        |  |          | 83   |              |       |      |          |
| <b>Обед</b>    | закуска     |        | Фрукты свежие                            | 140      |      | 73           | 0,36  | 0,24 | 19,33    |
|                | 1 блюдо     | 124    | Щи из свежей капусты со сметаной         | 260      |      | 97,88        | 2,12  | 6,2  | 9,16     |
|                | 2 блюдо     | 374    | Рыба, тушёная в томате с овощами (80/30) | 110      |      | 90,73        | 13,68 | 2,84 | 2,86     |
|                | гарнир      | 520    | Картофельное пюре с маслом сливочным     | 180      |      | 159,48       | 3,73  | 4,85 | 25,56    |
|                | сладкое     | 639    | Компот из сухофруктов                    | 200      |      | 87,6         | 1,02  | 0,06 | 23,18    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                           | 50       |      | 111,95       | 3,31  | 0,33 | 23,45    |
|                | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный                     | 70       |      | 132,66       | 4,53  | 0,82 | 28,61    |
|                |             |        |  |          |      | 119          |       |      |          |

Директор:

Зав. производством:



М.Ю. Селезнёв

Е.А. Камаева